

AUTHENTIC RELATING

per relazioni più autentiche



**21 e 22
Marzo 2026**

Casa degli Otto Venti,
Tegna

Info e iscrizioni

076 466 19 88

info@authenticrelating.ch

- ✓ Sii pienamente TE, in ogni contesto
- ✓ Affina il tuo ascolto
- ✓ Crea conversazioni profonde e piene di connessione
- ✓ Vivi con maggior empatia e presenza
- ✓ Nutri relazioni armoniose

www.authenticrelating.ch

Cos'è un training di Authentic Relating?

È un'esperienza profonda che ti porterà a sviluppare e affinare le tue innate abilità comunicative e relazionali. Acquisirai strumenti semplici, potenti e versatili, per coltivare e armonizzare tutte le connessioni umane, dal luogo di lavoro alla sfera personale, in ogni contesto sociale.



È un invito a *rallentare* il ritmo, solitamente veloce, dell'interazione "moderna", per poter percepire di più di ciò che accade, dentro e fuori di te; per creare nelle tue relazioni uno spazio di ascolto profondo, empatia e comprensione reciproca nel quale si possa essere visti e conosciuti davvero.

Questa esperienza fa per te se vuoi....

- Avere conversazioni vere e significative, ovunque e con chiunque
- Dare più spazio alla tua autenticità, senza sforzo
- Coltivare relazioni affidabili, nutrienti e piene di fiducia

